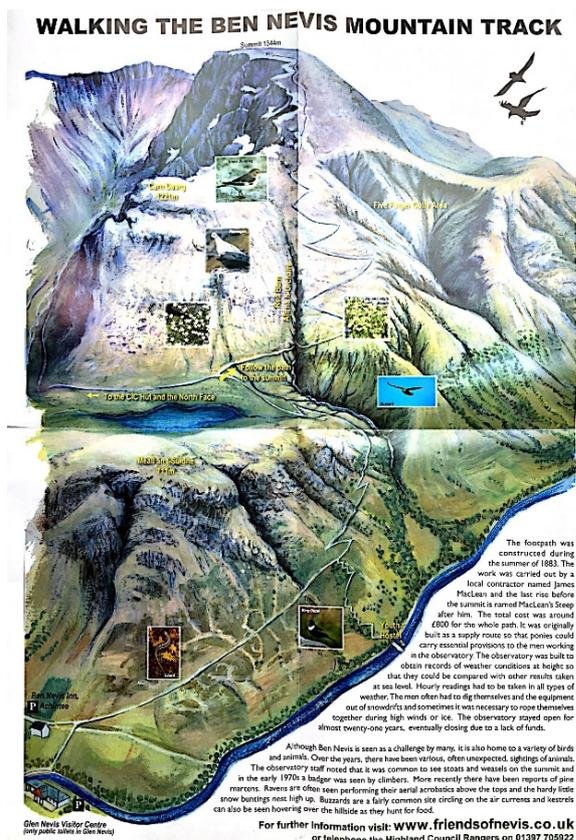


2. BEN NEVIS - 35428 步的滿足



楊嘉儀(龍太)

配合翠綠遠足隊的宗旨，旅程安排了多次的行山活動，是英倫遊一大特色之一。

我從來不運動。退休的前一年，在丈夫的鼓勵下才開始行山遠足，從始便愛上了。退休以後，在機緣巧合下，更展開了單車運動。過去因工作壓力導致萎靡的精神及極差的體質才給稍稍鍛鍊過來。



旅程的第六天，我便要面臨參與翠綠遠足隊以來最大的挑戰—登上(本里維斯)Ben Nevis。Ben Nevis 海拔 1346m，是英倫三島最高的山峰，位處於蘇格蘭高地的威廉堡市附近。

早上到達訪客中心前下了一陣雨。四周瀰漫著濕氣，大山也給濃霧籠罩著。山上的路況會不會很惡劣？碎石路段會不會特別滑？風勢會不會很大？山頂的溫度會不會冷得受不了？



訪客中心的職員為我們講解路線和需要注意的地方。唱過翠綠隊歌，一行二十四人在約九時半便浩浩蕩蕩地出發，預計最後收隊時間為下午五時半。





出發前已閱讀了許多關於大山的資料：一年 365 日中的 355 天，它也會被濃霧籠罩著。看！這好比香港的暮春時節。

在濃霧的包圍下，大夥兒穿過大片的農莊地。泥路濕滑，各人默默地向前進發。



天色是那麼矇矓，令我不禁盤算自己能完成的路程有多遠，攻頂對我來說可能只是幻想。

山路緩緩向上，走過石階、木橋和碎石小斜坡後，景緻越見開揚。一望無際的天空越發澄藍；潔淨的白雲朵朵在空中浮遊；青綠無垠的土地陪伴在左右，心情頓時豁然開朗。



「雲海很漂亮，快來看！」走在前頭的隊友呼叫著。於是加快了脚步，走上了長長的石梯。

美得令人目眩！不論相機怎樣擺，也未能完全擷取這一刻之美。微風過後，雲海便散了。我還真幸運能趕上，與它打個照面呢！



和煦的陽光這時已灑遍了大地。只見其他登山客紛紛脫去外套，我更熱得將褲管也褪去。拐一個彎，又是另一勝景。隊友大 May 姐邊行邊為隊友拍照，讓我們能「天人合一」。



山中湖區風景更是壯麗，忍不住又停下來拍照。風起了！湖區很冷啊！



約十一時半，隊友快要登頂的消息陸續傳來了。立即收起了相機，大步向前行，不敢再擔擱行程了。

這以後便要走那八段的之字路，亦是全程最艱辛的一段。灰白崎嶇的路段與漸漸變暗的天空相呼應。這裏坡度較

大，全是狹窄的碎石道，有些位置僅容一人通過。走在大小不一又尖削的石塊上，更要專心，否則很易受傷。一路上迎面而來正下山的外國人，總會跟我們打招呼。“Hello! Almost!” 雖然大家對距離的概念不同，但精神總會為之一振，繼續向前走。



之字路的盡頭，便是一望無際灰黑蒼茫的碎石地。石塊比之字路上的細小，慶幸的是沒有下雨或濃霧，否則會很濕滑危險。地上每五十公尺擺放了一個與人身高差不多的石塔，共有二十個。終點在望了！這裏的坡道比之字路平緩，天空却變得更灰暗，冷風大作，寒意入心。拉緊帽子，望著地上的碎石，

我腦中唯一的念頭：我要登頂!! 耳邊彷彿響起了中大新亞書院的院歌-「艱險我奮進，困乏我多情」！不要停下來！不斷向前走便是了！

一時五十二分，我們成功攻頂！不論從那個方向望去，只見山勢浩瀚，那裏是邊際？頓時泛起「念天地之悠悠，獨愴然而涕下」的感慨！在這廣大永恆的宇宙裏，我只是瞬間存在過的一小點！對它來說，我算什麼呢！



發詩古幽情之心抵不住低溫和冷風的吹襲，匆匆拍了照後便趕下山。雖然腳掌的舊患開始隱隱作痛，但也不敢怠慢。全程以急步下山，終於在下午五時三十八分在訪客中心與大隊會合。



下山是按原路往回走。早上經過的農莊，現在才看清它的面貌。只顧吃草的羊兒，你知道我是從你背後高 1346m 的山上下來的嗎？我今天共走了 35428 步，一日內在山中又經歷了四季，才在這裏與你們相遇的呢！



2016 年 9 月 22 日，

對我來說，是完美的一天！

後記 - 攻頂小確幸

踏步走上之字路段不久，便陸續聽見已攻頂的隊友下山。在這次艱鉅的登山經歷中，他們的說話，都是動力的來源，特別難忘。按遇見的先後次序記下了：

隊友一：你們還有約兩小時的路程便登頂。我已攻頂，我的另一半在找我，我現在要雷霆救兵地趕下山與她會合。(真英啊！愛妻之情表露無遺！)

隊友二：山上很冷，我待不了。你們在這裏快加衣才繼續上路。(真窩心！)

隊友三：預計你們會在二時攻頂。五時半集合，你們下山時加快腳步便可以了。(感謝領隊對我有信心，我會盡最大努力完成的！)

隊友四：加油！(你的手好暖啊！)

隊友五：很冷！你們快到頂了！(見著他以翠綠毛巾捲著發紅的面，也感到冷！我自然也將頸圈圈緊。)

隊友六七八：標距柱不遠了，但不要久留，那裏只有零下兩度！加油啊！(Yes Sir！打完卡儘快下山)



紀念我們一起登頂的小禮物

我的另一半，為我打開了遠足和踏單車之門。不論易走的路還是艱辛的路，出發前一次又一次地忍受我的諸多疑慮；活動時又犧牲自己的速度，總在我五十米範圍內照應著，與我這個運動零起點的人，共同進退。為的是與我一起享受活動帶來的樂趣；而更重要的，是讓我能透過運動改善體質，好讓大家退休後能攜手走更遠的路。

這次我能攻頂成功，全賴有你！謝謝你！